

### 西法大,梦开始的地方



“我使出洪荒之力,只为迎接你的到来!”

美好的青春才刚刚启程,梦想才开始发芽。所以,奋斗的日子才刚刚开始,你们不能有丝毫懈怠和片刻放松。作为你们在大学遇到的第一位老师,与你们朝夕相处的辅导员,我想给大家几点忠告:

**第一,出门在外,安全第一。**大学生是最单纯,最容易受骗的群体。今年大学生被骗的事件屡屡发生,甚至有些孩子还没有走进大学校园因此失去了年轻的生命。同学们第

一次离开家乡,离开父母,在外求学,一定要学会保护自己。切记:出门在外,安全第一。

**第二,享受自由,学会自律。**大学是一个自由、多姿多彩的舞台,但是不要忘记,在享受自由的同时,要学会自律,懂得自我约束。告别高考快节奏的紧张生活,来到无拘无束的大学校园,面临很多选择,也许有人会渐渐迷失自我,忘记了当初信誓旦旦的梦想。所以,在大学里一定要学会自律,明确目标,时常反省,约束自己的行为。

**第三,做好规划,好好学习。**大学是人生的关键期,是你们步入社会的准备期,希望你们莫忘初心,做好规划,坚持自己的梦想。学习是一生都需要去做的事,我们在人生的每个阶段都有不同的任务,都需要不断的学习,充实自己,为了最初的梦想,将学习进行到底。

亲爱的小伙伴们,奋斗的青春最美丽,愿你们不负青春,在美丽的西法大收获成长,收获友情,收获幸福!度过一段充实、快乐的大学生活!  
(商学院2016级辅导员 侯颖怡)

## 相遇不易

编者按:人的一生会有许许多多难忘的相遇,在2016年的金秋,我有幸与你们相遇,陪伴你们绽放自己的青春。大学四年时光对你们一生的成长意义重大,愿你们戒骄戒躁,砥砺前行。面对未来的四年,我想说……

### 青春不留白



这将会是你们人生中青春洋溢的四年,学习新知识,结识好朋友,体会不一样的人生。相信你们满是憧憬,可能也会有一些迷茫,在这里跟大家分享一些我自己的体会和感受,供同学们参考。

**独立精神最关键。**离开了疼你爱你唠叨你的父母,享受自由的同时,大学更是你们锻炼自我约束、自我管理能力的关键时期。人生的漫漫长途终究要靠自己去走,父母不可能永远帮你们做决定,你们自己要如何做出一个相对理性的选择,又怎么能够自觉地坚持下去,不畏艰险、克服障碍,都需要从生活点滴开始磨炼。

自学能力最重要。从大学开始,

学习方式将发生质的转变,不会再有老师带着你们订正考卷划重点,不会再有老师不厌其烦催你们抄笔记写作业,一切都由你自主安排自行掌握。“大学里最应该学会的就是如何自学”这是我的导师当年告诫我的一句话,如雷贯耳,印象深刻。不论文科理科生,每个人都有自己的逻辑思维和自学习方法,当其中一种用在你身上收效甚微的时候,仔细总结及时调整,寻找正确的方法。

全面发展是最终目标。大学是一个过渡期,为同学们未来踏入纷繁复杂的现实世界做准备,除了掌握扎实的专业知识,你们还需要具备人际交往能力、团队协作精神和抗打击受挫折的心理素质。大学是个小社会,为你们提供各种锻炼的机会,情商是可以培养的,中学时代唯分数论的原则不再继续适用,学习好只是你的必备技能之一,身体素质心理调适全面发展,积极参与社会实践积累经验,才能让你与社会接轨,在接下来的就业市场脱颖而出,顺利进入人生下一个阶段。

四年时间,在毕业时看来只是弹指一挥间,为了同学们不要留下太多的遗憾,请认真对自己负责,且行且珍惜!  
(民商法学院2016级辅导员 刘文佳)

### 人生,新起点



大学四年将是你们人生中浓墨重彩的一笔,也是你们迈向成熟的关键时期。亲眼见证并努力推动你们的成长,倍感幸运,作为你们的辅导员,我想对你们提出几点建议:

**一、找准自我,定位人生**  
安东尼奥曾说道:“有什么样的目标就有什么样的人生。”作为最富有激情和活力的知识分子群体,大学生们应该制定合理的人生规划,选择正确的

人生方向,树立远大的人生目标,并将其落到实处,仰望星空的同时切记脚踏实地。

**二、自主学习,积极实践**  
不同于中学时代,大学更依靠个人自主学习。只有学会学习,富有创新精神,你们才能够不断适应未来的各种变化。另外,在在大一、大二时应该多参加学校活动,提升人际交往能力。在大三开始就可以尝试参加各类招聘实习活动,积累工作经验,这将对未来就业大有裨益。

**三、学会自我调控,培育健全人格**  
生活不总是一帆风顺,总会有困难与磨难。在心情不佳时,学会自我心理调控,并积极寻求心理指导,勇于面对现实,不畏艰险,才能够拥有健全的人格与强大的内心。

**四、培养人际交往能力**  
培养良好的人际交往能力,需要掌握人际沟通的技巧和语言艺术。在交往时应注意方式方法,做到称呼得体、对人礼貌、文明用语、适度称赞对方、避免争论等。  
(经济学院2016级辅导员 吕莎)

### 以汗水历练青春



不知道各位同学是怀着怎样的心情来迎接、憧憬你们的大学新生活。作为未来四年和你们相处时间最长的老师,我有一些话要与你们分享,算不上语重心长,但却情谊殷殷,这是我作为过来人用汗水和亲身经历总结凝练出来的肺腑之言,希望你们牢记心间。

**一、准确定位大学生生活。**令人向往和憧憬的大学生活,该是浑浑噩噩虚度光阴,还是辛勤刻苦塑造自

我?对这个问题的回答决定了你接下来四年的安排。大学相对自由的生活,成就了勤劳的人,毁掉了懒惰的人。探求内心,你究竟想拥有一个怎样的大学生生活?相信你是明智的。

**二、明确奋斗的目标。**没有人要求你做学霸,但我更希望你不要成为学渣,明确一个奋斗的目标,是你成长最好的动力。

**三、划清自由和自律的界限。**自律给你自由,强大的自律能力是成熟的体现,也是成长的目标。从某种程度上来说,自由的温床会给你短暂的包庇,却随即给你无限的噩梦与困境。学会自律,分清二者界限,追求人生目标。

**四、多读书,多经历,多尝试。**青春的迷人之处就在于你们有为错误买单的资本,莫要等到了白了头才想起年轻时未曾追求的梦,大好时光莫虚度。

最后,希望你们能珍惜时间,珍惜青春,在政法大学这个平台上拼命汲取成长蜕变的养分,愿你们不负青春、不负时光。  
(经济学院2016级辅导员 王肖婧)

### 做更好的自己



**1、做自己** 大学生活远远不同于高中生活。高中生活的目标单一,为了高考这单一的人生目标,你的父母、老师、社会将一切让你位于你的高考。而大学则不同,大学是你开始精神独立和逐渐完成物质独立的重要阶段,你要学会自己面对许多事情。  
所以,在大学里,你首先要完成“我

是谁”角色的定位和认同,进入大学,一切从零开始,你需要通过独立思考在人生白纸上答卷,精神上走向独立自主。大学在于修身求学,取长补短,努力奋斗,实现自我。

**2、做好自己** 做好自己,需要你付出多于别人百倍的努力。拥有健康的体魄,睿智的头脑,稳健的心态,良好的人际关系,都是我们不断追求的目标。

**3、做更好的自己** 人生没有所谓的命运,只有不同的选择。你们所做的一切,都是为了成就更好的自己。即使做不到最好,但只要你们一步一个脚印,努力过,奋斗过,就终将遇见最美的自己。

最后,请你们积极主动地寻求属于自己的大学之路,学会明辨是非,学会判断,做好选择,既能张扬个性又能坚守原则,让健康、阳光、快乐、幸福成为你们在西法大的美好记忆。  
(政治与公共管理学院2016级辅导员 王小玲)

### 志存高远 只争朝夕



经历了高考的洗礼,年轻的你们即将开始一段新奇而有趣的旅程。大学,大人之学也,在思索,在规划,在修身,在明德,在治学。无论你之前对大学生活有过怎样的憧憬和希望,我相信,从你踏入西法大的那一刹那开始,之后的1460个日子里,在这里遇见的,在这里遇见的事,终究会让你不同。独立的精神、自由的思想、开阔的视野、渊博的知识、充沛的情感、娴熟的技巧以及成功挫败、欢笑泪水、平淡起伏,这些都是你应该用心体会和学习的。期待在你下一次的转身时,看到一个更完整、更丰富的自己。  
(国际法学院2016级辅导员 苏芝双)

大学会给你更多的自由,这意味着独立而不是放纵;大学会给你更多的机会,这意味着要时刻做好准备而不是坐享其成;大学的课外生活丰富多彩,这意味着要学会取舍,而不是眉毛胡子一把抓;大学的同学都很优秀,这意味着每个人都要有自己独特的闪光点,而不是单纯地用分数来证明自己……希望你们能迅速融入大学的氛围,且清晰了解自己的方向。愿你们学会从思考中确立自我,从规划中把握时间,从独立中感悟生活,从交际中学会做人,从生活中厚德德行,从学习中寻求真理,从兴趣中发现快乐,从实践中赢得价值,从追求中获得力量。成长是一件需要用一生去完成的事情,希望你们在大学期间不断充实自己、磨练自己、发现自己。这将是你们生命中最美好的黄金时代。

一千个人心中有一千种大学生生活。请将曾经的辉煌和荣耀作为更上一层楼的基石,请将苦涩与折磨当作前进途中的助推器。希望你们以只争朝夕的紧迫感,如饥似渴地学习,不断充实自己、提高自己;志存高远,踏实前行,努力成为可堪大用、能负重任的栋梁之才!  
(国际法学院2016级辅导员 苏芝双)

### 笃求学 新征程



巍巍秦川,悠悠长安,西北政法,源远流长。陕北公学,端于抗战,抗日救亡,朴诚有勇,育干成栋梁;延大精神,

一脉传承,奋发图强,披沥肝胆,誨法治英才;西北政法,从来大师云集,学者云来,名家常驻,学风传统,涵养深厚,成果丰硕,续续新篇。或切磋,或论辩,因材施教,求学于斯,如沐春风。

法治信仰,正气扬四海;中国立场,俯察民之休戚,国际视野,涉猎于八荒;平民情怀,淡泊以明志。严谨人生态度,求真务实作风,文明道德修养,公正价值追求,盼诸君牢记于心。

携南北,济一堂,同窗攻读,愿诸君携手相伴,相融无间。  
朝气蓬勃,少年英俊,夕夕夕夕夕最美时光,愿尔曹,上下求索,漫漫长路,探学海之广博,铁肩道义,立心天地,筑中华复兴之梦想。  
(刑事法学院2016级辅导员 潘晨宇)

### 风雨彩虹



大学是一个新环境,是人生一个重要的新起点,你是否已经计划好如何度过你宝贵的大学生活了呢?让我们一起从现在开始吧!

**一、调整心态,实现角色转变**  
大学是一种新的生活方式,需要有新的视野、新的思维、新的目标以及相应的行为选择,所以大学并不意味着放松,相反它是一种新式紧张的开始,大学不是一个只有成功的地方,相反你得时刻准备着接受失败的考验,把挫折困难看作是磨练意志的必经过程,学会越

挫越勇,学会坚强,为以后面对社会的风雨准备一份宠辱不惊的心态。

**二、掌握新的学习方法,培养良好的自学能力**

要明确学习目标,更新学习方法。科学的学习规划建立在充分了解自己现状的基础上,并在此基础上设计一个切实可行的目标。要适应大学老师的教学方法,主动地去学习,对课程学习的重点难点,更多的时候需要自己去体会总结提炼。要学好专业理论课,掌握专业技能,培养自身良好的自学能力是关键。平时不仅要学知识技能,还要学大学的思维方式、内涵精神,用你的一言一行,一举一动,展现出一名优秀大学生的品格。

**三、提高自我管理能力和自律能力**  
良好的日常生活习惯有益于个人的身心健康,注意劳逸结合,合理安排业余时间,才能相得益彰。大学生存在无端消费、相互攀比、奢侈浪费、过分追求时尚和名牌的现象,要合理规划日常消费,将精力集中到学业上。

愿你们用踏实的脚步一步步走过大学四年,去收获属于你们的辉煌!  
(外国语学院2016级辅导员 吴晓娟)

## 待·陌上花开



我们希望薛安心:胜不骄,败不馁。在大学期间成长为独立、自强、进取、积极阳光的女孩,在专业学习上刻苦勤奋,学有所成。  
(经济学院 薛安心亲友)



希望她好好学习,将严谨、求实、文明、公正的校训融入到以后的学习和工作中。  
(经济学院 韩子怡亲友)



女儿能够来到西法大,我非常骄傲也非常高兴。希望她到西法大之后可以真正锻炼自己的逻辑思维能力和实践能力。因为她平时性格内向,希望她可以多参加社会实践,当然最重要的是不能荒废自己的学业,祝愿她在四年之后能收获一个难忘的大学生涯。  
(行政法学院 李玲亲友)



女儿很喜欢学校的校园风景,希望她可以好好学习,给弟弟妹妹做一个榜样。  
(经济学院 郝雪蓉亲友)



摄影 学通社



这是刘俊丽第一次离开家在外读书,父亲希望她可以自力更生,变得独立、勇敢,同时要在大学四年里好好学习,把考考、考研作为自己的奋斗目标。  
(行政法学院 刘俊丽亲友)



来自北京的杨冰洁,身为律师的父母希望孩子能在西法大的反恐主义法学院锻炼胆量,多参加社会实践,增强自己的能力,并且在学业上有所收获。  
(反恐主义法学院 杨冰洁亲友)



希望孩子可以自己照顾好自己,由于家距离学校近,若是想家了便回来吧。同时希望孩子可以将学习放在第一位,努力上进考入司法系统。  
(反恐主义法学院 张艺华亲友)



她一向是个让人放心的孩子,虽然是第一次离家求学,但是相信她可以照顾好自己,同时要以学业为第一位。  
(商学院 吴慧友)



我们希望她在大学里可以好好学习,把本专业的知识学扎实。当然也希望她开开心心的过好每一天。  
(政治与公共管理学院 任丹阳亲友)



我们希望她可以积极加入中国共产党,在日常的学习生活中尊敬老师,热爱劳动,和身边的同学们好好相处。  
(民商法学院 黄朵朵亲友)



我觉得孩子在语言方面有很好的天赋,希望她能够在学校中接触更多语种的教学。上大学了,孩子主要还是应该好好学习吧,总之希望她能够全面发展,有个更好的未来。  
(哲学与社会发展学院 白嘉钰亲友)



我们一家来自贵州,对西安的饮食不一定非常习惯,不过我相信孩子一定可以克服这些困难的。希望她平时不仅要好好学习,还要参加一些活动,将来能更好地回报社会。  
(刑事法学院 曹莉莉亲友)



感觉学校的绿化很好,环境不错,就是宿舍有点挤有点热,大学就是个社会,希望孩子要学业与做人并重,不可偏废。  
(经济学院 董天显亲友)